

Angaben zur Person

Name: _____
Straße: _____
Vorname: _____
PLZ / Wohnort: _____
Konfession: _____
Staatsangehörigkeit: _____
Telefon: _____
Email: _____
Name: _____
Straße: _____

Hiermit melde ich mich, verbindlich zum

☐ Schwangeren-Mütter-Treff an.

Hiermit erkläre ich/wir mich/uns damit

☐ einverstanden, dass meine/unsere

☐ Daten für interne Zwecke gespeichert werden. Ich gebe mein Einverständnis, dass Bildmaterial auf der Homepage des FamilienZentrum / Kindergartens im Bezug auf das Schwangeren-Mütter-Treff veröffentlicht werden.

Schwangeren-Mütter -Treff

Termine 2024

DIENSTAGS von 15.00 bis 16.30 Uhr
Beginn ist der 05.03.2024
Im zwei Wochenthythmus
Kosten pro Treffen: 5€
Kostenbeitrag ist zu Beginn des Kurses zu entrichten.



Familienzentrum
Gute Hoffnung

Schwangeren-Mütter-Treff

Stillen ist die natürlichste Ernährung eines Babys und fördert zudem die Bindung zwischen Mutter und Kind. Der Schwangeren-Mütter-Treff findet in einer ruhigen und gemütlichen Runde statt. Hier können sich Schwangere, stillende und nicht stillende Mütter mit ihren Erfahrungen und Fragen austauschen. Das Treffen wird durch die erfahrene Still- und Laktationsberaterin Jennifer Vreden geleitet. Sinnvoll ist eine Teilnahme während der Schwangerschaft, nach der Entbindung und in der kompletten Stillzeit, aber auch Interessierte sind herzlich willkommen. Den genauen Ablauf können Sie dem Ablaufplan entnehmen. Frau Vreden wird selbstverständlich auch auf aktuelle Wünsche oder Probleme zum Thema Stillen eingehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Teilnehmer begrenzt. Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren dürfen mitgebracht werden.

Je Treffen wird ein Unkostenbeitrag über 5€ erhoben. Der Beitrag wird mit Beginn des Treffens fällig.

Die Anmeldeformulare, sowie das Infoblatt

Zum Schwangeren-Mütter-Treff liegen im Familienzentrum Gute Hoffnung aus oder können online über die Internetseite des Familienzentrums ausgedruckt werden.

- Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch als auch per Email an uns wenden.

(Ort, Datum Unterschrift)

Ablauf des Schwangeren-Mütter-Treff

- Ankommen-Sitzkreis-kleine Vorstellungsrunde
Was wird gewünscht/frage welche Anliegen bzw. Interessen sollen, besprochen und erklärt werden.

Tipp/Tricks/Anregungen im Alltag für Schwangere und Mütter

Private 5 Minuten-Runde (Themen die nicht in der Gruppe besprochen werden möchten)
Teilnehmerabhängig (Wer kommt schwanger oder stillende Mütter ect.)

Familienzentrum Gute Hoffnung
NAKITA Neuapostolische Kindertagesstätte
An der Guten Hoffnung 7
46145 Oberhausen

Ansprechpartnerin:

Frau Wolle

Telefon: 0208 88253-400 / 017672241333

E-Mail: j.vreden@gmx.net

Weitere Informationen: www.gute-hoffnung.de

Träger:

Neuapostolische Kindertagesstätten
gemeinnützige GmbH
Kullrichstr. 1
44141 Dortmund