

# SOZIALER DIENST

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des sozialen Dienstes im Seniorenzentrum „Gute Hoffnung leben“ haben den Aktivitätsgedanken als Grundbedürfnis eines jeden Menschen verinnerlicht. In Anlehnung daran kommt für uns nur das emanzipatorische Betreuungsmodell in Frage. Das bedeutet, der Bewohner bestimmt selbst wie er begleitet werden möchte.

In unserem Hause leben 80 Bewohner mit den unterschiedlichsten Interessen, Wünschen und Bedürfnissen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die individuellen Wünsche und Interessen unserer Bewohner zu eruieren und unter Berücksichtigung biografische Elemente entsprechende Angebote für die Bewohner vorzubereiten und durchzuführen. Dies findet sich zum einen in vielfältigen Gruppenangeboten und in der individuellen Einzelbetreuung wieder.

Besonders Bewohner mit Demenz und bettlägerige Menschen bedürfen unserer besonderen Aufmerksamkeit in Form von Einzelbetreuung und Kleingruppenarbeit. Für Menschen mit Demenz ist die Schaffung einer vertrauensvollen und menschlichen Atmosphäre mit Bezugspersonen und deinem strukturierten Tagesablauf unter Berücksichtigung der individuellen Biografie von besonderer Bedeutung.

Ziele der aktivierenden Betreuung sind vorhandene Ressourcen zu fördern und zu erhalten, soziale Kontakte zu knüpfen bzw. sie zu erhalten, körperlichen und geistigen Abbau so gut es geht entgegenzuwirken und die Lebensqualität im ganzen positiv zu beeinflussen. Da die Begleitplanung für unsere Bewohner auch im Rahmen der psychosozialen Betreuung ein dynamischer Prozess ist, sind wir immer offen für die Schaffung neuer Angebote.

Hier ein Auszug aus den wöchentlichen Aktivierungsangeboten:

- Kegelnachmittage
- Singkreis
- „fit für 100“ – ein Bewegungs- u. Kräftigungsprogramm für Hochbetagte
- Kreative Angebote (Malen und Gestalten)
- Wochenmarktbesuche
- Spaziergänge
- Abendangebot (Filmabend, Musikalische Reisen durch die Vergangenheit)
- Erzählkreise

Seniorenzentrum Gute Hoffnung  
An der Guten Hoffnung 9  
46145 Oberhausen

Tel.: 0208 88253113  
E-Mail: [leben@gutehoffnung-oberhausen.de](mailto:leben@gutehoffnung-oberhausen.de)