Seniorenzentrum Gute Hoffnung



# Technik, die verbindet: Der soziale Roboter Navel in der Pflege

**Die Anforderungen an Pflegeeinrichtungen steigen – nicht nur durch den demografischen Wandel, sondern auch durch den zunehmenden Fachkräftemangel. In diesem Kontext gewinnen technologische Hilfsmittel an Bedeutung. Ein Beispiel dafür ist der soziale Roboter Navel, der gezielt zur Unterstützung im Pflegealltag entwickelt wurde.**

## Was ist Navel?

Navel ist ein interaktiver Roboter, der speziell für den Einsatz in sozialen Einrichtungen konzipiert wurde. Er ist mit Sensoren, Kameras und Spracherkennung ausgestattet und kann auf Menschen reagieren, Gespräche führen und einfache Aufgaben übernehmen. Dabei steht nicht die Pflege im medizinischen Sinne im Vordergrund, sondern die soziale Interaktion.

## Welche Funktionen hat Navel?

Navel wurde entwickelt, um den Alltag älterer Menschen zu bereichern und Pflegekräfte zu entlasten. Zu seinen Hauptfunktionen gehören:

Gesprächsführung: Navel kann einfache Gespräche führen, Fragen stellen und auf Antworten reagieren. Dies fördert die Kommunikation und kann Einsamkeit entgegenwirken.

Gesichtserkennung: Der Roboter erkennt bekannte Personen wieder und kann sie mit Namen ansprechen – das schafft Vertrautheit.

Aktivierung: Navel bietet spielerische und kognitive Aktivitäten an, wie z. B. Quizfragen oder Bewegungsspiele, die zur geistigen und körperlichen Aktivierung beitragen.

Erinnerungshilfen: Er kann an Termine, Trinkzeiten oder Medikamente erinnern – eine Unterstützung im Alltag.

Emotionale Ansprache: Durch Mimik, Sprache und Verhalten kann Navel auf emotionale Zustände reagieren und gezielt beruhigend oder aktivierend wirken.

### Wie kann Navel Pflegekräfte entlasten?

Navel ersetzt keine menschliche Pflegekraft, sondern ergänzt das Team. Er übernimmt Aufgaben, die im hektischen Alltag oft zu kurz kommen – wie Gespräche, Unterhaltung oder das Anstoßen von Aktivitäten. So können Pflegekräfte sich stärker auf pflegerische und medizinische Tätigkeiten konzentrieren, während Navel für soziale Präsenz sorgt.

### Einordnung in den Pflegealltag

Der Einsatz von Navel erfordert keine speziellen technischen Vorkenntnisse. Er lässt sich intuitiv bedienen und kann selbstständig mit Bewohnerinnen und Bewohnern interagieren. Wichtig ist dabei, dass der Roboter als ergänzendes Angebot verstanden wird – nicht als Ersatz für menschliche Nähe, sondern als zusätzliche Möglichkeit, den Alltag abwechslungsreicher und individueller zu gestalten.

**21. Juli 2025**