



Eltern-Kind Workshop der AOK zum Thema gesunde Ernährung

Die AOK mit ihrem „JolinchenKids“-Programm bietet in der NAKita ein vielseitiges Angebot rund um die Gesundheitsförderung an.

Im Rahmen dessen finden regelmäßig Eltern-Kind-Workshops statt, die sich unter anderem mit dem Thema gesunde Ernährung beschäftigen und Familien praxisnah im Alltag unterstützen.

Neben der Vermittlung von Wissen über ausgewogene Ernährung werden auch weitere wichtige Eltern-Kind Workshops angeboten wie z.B. das seelische Wohlbefinden sowie der Bewegungsgesundheit.

Durch gemeinsame Aktivitäten, Gespräche und alltagsnahe Impulse erhalten Eltern und Kinder wertvolle Anregungen, um einen gesunden Lebensstil nachhaltig in ihren Alltag zu integrieren.

24. Juni 2026

